



ĶEKAVAS NOVADA PAŠVALDĪBAS
BALDONES VIDUSSKOLA

IZM reģ. nr. 4313901125, UR reģ. nr. 40900003875

Iecavas ielā 2, Baldonē, Ķekavas novadā, LV-2125,

Tālr. 67932265, 67932317, 67932713, e-pasts skola@baldonesvsk.lv

Drošības noteikumi Nr.4 „Par pirmās palīdzības sniegšanu”

Baldonē

2021.gada 27.augustā

Nr. 1-26/21/5

Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta
24.11.2009.noteikumiem Nr.1338 “Kārtība,
kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības
iestādēs un to organizētajos pasākumos

1.Sniedzot pirmo palīdzību, jāatceras:

1.1.Ja ir ievainojums:

- 1.1.1.nedrīkst pieskarties brūcei ar rokām, var apziest to ar jodu. Lai apstrādātu brūci pret inficēšanos, apstrādājama tikai āda, jāuzliek sterils pārsējs;
- 1.1.2.ja skarti asinsvadi un brūce asiņo, jāuzliek sterils (stīps) pārsējs un cietušais pēc iespējas ātrāk jāhospitalizē.

1.2.Ja ir sasitumi:

- 1.2.1.sniedzot pirmo palīdzību sasitumu gadījumos, cietusī ķermeņa daļa jānovieto augstāk;
- 1.2.2.ja sasista galva, krūšu kurvis vai vēders, cietušajam jānodrošina pilnīgs miers un nekavējoties jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība.

1.3.Ja ir izmežģījumi vai lūzumi:

- 1.3.1.pie izmežģījumiem nekādā gadījumā nedrīkst izdarīt ievilkšanu, cietušajai ekstremitātei jāuzliek šina (vai stingrs pārsējs) un jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība;
- 1.3.2.ja ir aizdomas par lūzumu, attiecīgā vieta jāfiksē ne mazāk kā divās tuvākajās locītavās un kaula izciļņi jāaizsargā ar mīksta auduma kārtu. Pie gūžas vai pleca kaulu lūzumiem jāfiksē visas lielās locītavas un jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība.

1.4.Ja ir apdegumi:

- 1.4.1.ja apdegums radies augstas temperatūras iedarbībā (termiskais apdegums), cietušajam jānodzēš gruzdošais apģērbs. Ja apģērbs pielipis, tas uzmanīgi jāizgriež ar šķērēm, nevis jāatrauj un jāuzliek sauss, sterils pārsējs (nav jāieziež ar eļļu);
- 1.4.2.ja apdegums radies no kodīgām skābēm vai sārmu (ķīmiskais apdegums), cietusī ādas daļa jāapmazgā ar ūdeni, kam klāt ir neitralizējoša piedeva (ja apdegums no skābēm - dzērāmās sodas šķīdums, bet, ja no sārmu – vājš etiķa šķīdums). Steidzami jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība.

1.5.Ja ir elektrotrauma:

- 1.5.1.atbrīvojot cietušo no elektriskās strāvas iedarbības, jāuzmanās, lai glābējs pats nenokļūtu elektriskās strāvas iedarbībā;
- 1.5.2.lai sniegtu tālāku palīdzību, cietušais jānogulda uz muguras uz taisnas virsmas, jāpārbauda cietušā elpošana, pulss, kā arī acu zīlīšu stāvoklis. Platas acu zīlītes liecina, ka asins pieplūde smadzenēs krasi pasliktinās, ja nepieciešams, jāizdara cietušā mākslīgā elpināšana un sirds masāža, kamēr ierodas ārsts.

1.6. Ja sāp galva un ir paaugstināta temperatūra, jāgriežas pie klases audzinātāja vai skolas medmāsas. Nedrīkst atstāt skolu bez mediķa vai skolotāja atļaujas.

1.7. Akūtas saslimšanas gadījumā zvanīt pa telefonu 112.

2.Personas higiēna un darba higiēna

- 2.1. Svarīgi ir ievērot higiēnu. Skolā ir jāierodas tīram un kārtīgā apģērbā.
- 2.2. Saindēties var, ēdot pārtikas produktus, kuros savairojušies dažādi mikroorganismi. Ja ir aizdomas par saindēšanos, noteikti jāgriežas pie skolas medmāsas vai ģimenes ārsta.
- 2.3. Pirms darba un ēdienreizēm jāmazgā rokas ar ziepēm un jāslauka tīrā dvielī.