



ĶEKAVAS NOVADA PAŠVALDĪBAS  
**BALDONES VIDUSSKOLA**

IZM reģ. nr. 4313901125, UR reģ. nr. 40900003875  
Iecavas ielā 2, Baldonē, Ķekavas novadā, LV-2125,  
Tālr. 67932265, 67932317, 67932713, e-pasts skola@baldonesvsk.lv

---

## **BALDONES VIDUSSKOLAS DROŠĪBAS NOTEIKUMI**

Baldonē

2023.gada 11. septembrī  
Nr. 1-26/23/3

**Nr. 1**

Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta  
22.08.2023. noteikumiem Nr. 474  
“Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo  
profilaktiskā veselības aprūpe,  
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs  
un to organizētajos pasākumos”

### **Vispārīgie noteikumi**

1. Drošības noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība Baldones vidusskolā (turpmāk tekstā – Skola) un tās organizētajos pasākumos.
2. Skolas mācību norises drošības un darba aizsardzības prasības tiek noteiktas šādos dokumentos:
  - 2.1. iekšējās kārtības noteikumi;
  - 2.2. evakuācijas plāns;
  - 2.3. noteikumi par rīcību konkrētos apstākļos un situācijās:
    - 2.3.1. drošību telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību, un drošību, veicot praktiskos un laboratorijas darbus (Pielikums Nr. 1);
    - 2.3.2. ugunsdrošību un elektrodrošību (Pielikums Nr. 2);
    - 2.3.3. pirmās palīdzības sniegšanu (Pielikums Nr. 3);
    - 2.3.4. drošību mācību laikā un to starplaikos (Pielikums Nr. 4);
    - 2.3.5. drošību izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos (Pielikums Nr. 5);
    - 2.3.6. drošību attālināto mācību laikā (Pielikums Nr. 6);
    - 2.3.7. rīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (Pielikums Nr. 7);
    - 2.3.8. ceļu satiksmes drošību (Pielikums Nr. 8);
    - 2.3.9. drošību uz ūdens un ledus (Pielikums Nr. 9);
    - 2.3.10. personas higiēnu un darba higiēnu (Pielikums Nr. 10).
3. Drošības noteikumu (turpmāk Noteikumu) ievērošana visiem izglītojamajiem ir obligāta. Noteikumu ievērošana nodrošina izglītojamo drošību un viņu tiesību ievērošanu.

4. Drošības prasību neievērošana tiek uzskatīta par skolas iekšējās kārtības noteikumu nozīmīgu pārkāpumu.
5. Ar Noteikumiem izglītojamos iepazīstina klašu audzinātāji trīs nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
6. Ar noteikumiem par drošību telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību, un drošību, veicot praktiskos un laboratorijas darbus (Pielikums Nr. 1) mācību priekšmetu skolotāji iepazīstina ne retāk kā 2 reizes mācību gada laikā.
7. Ar noteikumiem par drošību izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos (Pielikums Nr. 5) atbildīgie pedagogi iepazīstina pirms katras pastaigas, ekskursijas, pārgājiena, pasākuma, sporta sacensībām.
8. Atbildīgais pedagogs atgādina par ceļu satiksmes drošību (Pielikums Nr. 8) pirms katras pastaigas, ekskursijas, pārgājiena, kā arī pasākuma, sporta sacensībām, kas notiek ārpus izglītības iestādes teritorijas.
9. Klašu audzinātāji vecākus ar Noteikumiem iepazīstina pirmajā vecāku sapulcē.
10. Par Noteikumu pārrunāšanas faktu pedagogs veic ierakstu e-klases žurnālā, izglītojamie to apliecina ar parakstu un datumu.

### **Izglītojamo profilaktiskās veselības aprūpes un pirmās palīdzības nodrošināšana**

11. Higiēnas prasības skolā nodrošina dir.v. administratīvi saimnieciskajā jomā, sadarbībā ar skolas medmāsu.
12. Skolā pirmo palīdzību sniedz skolas medmāsa. Skolā ir vismaz 5 darbinieki, kuri ir apmācīti pirmās palīdzības sniegšanā.
13. Skolas medmāsa vai pirmās palīdzības sniegšanā apmācīts darbinieks ir pieejams skolas pasākumu laikā.
14. Skolas medmāsa, pirmās palīdzības sniegšanā apmācīts darbinieks vai atbildīgais pedagogs nodrošina saziņu ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, ja ir aizdomas par izglītojamā saindēšanos ar tabakas izstrādājumiem, augu smēķēšanas produktiem, elektroniskajās smēķēšanas ierīcēs izmantojamo šķidrums un tabakas aizstājējproduktiem, alkoholiskajiem dzērieniem, narkotiskajām, psihotropajām vai citām atkarību izraisošajām vielām, kā arī traumām, akūtas saslimšanas vai hroniskas saslimšanas paasinājuma gadījumā, ja ir apdraudēta izglītojamā veselība vai dzīvība, un nodrošina nepilngadīgā izglītojamā likumisko pārstāvju informēšanu.
15. Skolas medmāsa, sazinoties ar nepilngadīgā izglītojamā likumiskajiem pārstāvjiem, nodrošina, ka izglītojamais, kurš veselības stāvokļa dēļ nevar piedalīties mācībās, tiek atbrīvots no mācībām konkrētajā dienā.
16. Pirmās palīdzības sniegšanas aptiecinā un medicīniskie materiāli ir pieejami skolas medmāsu kabinetā.
17. Skolas medmāsa seko skolas ēdnīcas uztura normu īstenošanai un ievērošanai, kā arī uztura korekcijai tiem izglītojamajiem, kam tas ir nepieciešams atbilstīgi ģimenes ārsta vai ārsta speciālista ieteikumiem un norādījumiem.
18. Skolas medmāsa ne retāk kā reizi gadā pārbauda, vai izglītojamiem nav vērojamas kašķa un pedikulozes pazīmes, kā arī nodrošina šo slimību profilakses pasākumus skolā.
19. Ja tiek konstatēts infekcijas slimības gadījums, skola sadarbībā ar SPKC nodrošina primāros pretepidēmijas pasākumus.

20. Skolas atbalsta komanda jomas koordinators vadībā trīs nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma izstrādā plānu un mācību gada laikā veic šādus preventīvus pasākumus atkarību izraisošu vielu lietošanas uzsākšanas risku novēršanai:
- 20.1. veic izglītojošu darbu ar izglītojamajiem, īpaši ar potenciālajā riska grupā esošajiem izglītojamajiem;
  - 20.2. sadarbojas ar vecākiem, sniedzot izglītojošu informāciju par atkarību izraisošu vielu lietošanas pazīmēm un kaitējumu veselībai;
  - 20.3. reizi gadā veic preventīvā darba novērtēšanu un turpmāko uzdevumu plānošanu;
  - 20.4. nodrošina veselību veicinošu vidi, tai skaitā veicina izglītojamo psihoemocionālo veselību, labbūtību, fiziskās aktivitātes, veselīga uztura pamatprincipu ievērošanu, atkarību profilaksi un veselībai nekaitīgu un drošu moderno tehnoloģiju lietošanu.
21. Ja skolā tiek konstatēts, ka izglītojamais iegādājies, ienesis, lietojis, glabājis, izplatījis vai pamudinājis lietot izglītības iestādē, tās teritorijā vai izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos atkarību izraisošas vielas, papildus 14.punktā un 29.punktā minētajiem nosacījumiem un Iekšējās kārtības noteikumiem, tiek veikti šādi pasākumi:
- 21.1. sociālais pedagogs veic pārrunas ar izglītojamo;
  - 21.2. tiek veikta konkrētā gadījuma un tā risināšanas gaitas dokumentēšana, atzīmējot visas darbības, iesaistītās personas un institūcijas;
  - 21.3. tiek noskaidrota izglītojamā motivācija un veicinātas pārmaiņas izglītojamā uzvedībā.
22. Katrs izglītības iestādes darbinieks uzrauga izglītības iestādes iekšējās kārtības un drošības noteikumu ievērošanu un veic darbības skolas iekšējās kārtības un drošības noteikumu ievērošanas nodrošināšanai, pārkāpumu gadījumā rīkojoties atbilstīgi iekšējās kārtības noteikumos noteiktajai pārkāpumu izskatīšanas kārtībai.

### **Drošības nodrošināšana skolā un tās organizētajos pasākumos**

23. Dir.v. administratīvi saimnieciskajā jomā nodrošina civilās aizsardzības, ugunsdrošības un darba aizsardzības prasību ievērošanu izglītības iestādē.
24. Dir.v. administratīvi saimnieciskajā jomā ne retāk kā reizi divos mācību gados sadarbībā ar Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestu un Veselības inspekciju organizē skolas pārbaudi, lai kontrolētu ugunsdrošības, civilās aizsardzības un higiēnas prasību ievērošanu, ja minētās institūcijas pārbaudi nav veikušas pēc savas iniciatīvas. Dir.v. informātikas jomā ievada informāciju par veikto pārbaudi Valsts izglītības informācijas sistēmā, pievienojot minēto institūciju izsniegto dokumentu datnes.
25. Detalizēta informācija par drošību skolas organizētajos pasākumos noteikta Pielikumā Nr. 5 "Drošība izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos", kā arī Baldones vidusskolas iekšējās kārtības noteikumos.
26. Dir.v. audzināšanas jomā nodrošina Iekšējās kārtības noteikumu, Drošības noteikumu un informācijas par operatīvo dienestu izsaukšanu izvietošanu uz skolas informatīvajiem stendiem.
27. Skolas darbinieki sadarbojas ar vecākiem, valsts un pašvaldību institūcijām un nevalstiskajām organizācijām izglītojamo drošības, bērnu tiesību aizsardzības un labbūtības nodrošināšanas jautājumos.
28. Skolas direktors ziņo Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijai par skolas darbinieka iespējamu fizisku vai emocionālu vardarbību pret nepilngadīgu izglītojamo, kā arī Bērnu tiesību aizsardzības likumā noteiktajos gadījumos pieņem lēmumu par attiecīgā darbinieka atstādināšanu no amata pienākumu pildīšana.

29. Ja ir saņemta informācija vai rodas aizdomas, ka izglītojamais iegādājies, ienesis, lietojis, glabājis, izplatījis vai pamudinājis lietot izglītības iestādē, tās teritorijā vai izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos atkarību izraisošas vielas, ieročus, munīciju vai speciālos līdzekļus, skolas direktors ziņo pašvaldības policijai vai Valsts policijai, pašvaldības sociālajam dienestam, kā arī vecākiem un dibinātājam. Šādā gadījumā, ja nepieciešams rīkoties nekavējoties, skolas darbinieks rīkojas patstāvīgi un par to iespējami īsākā laikā informē skolas administrāciju un vecākus.
30. Skolas direktors ziņo Valsts policijai vai pašvaldības policijai, ja izglītības iestādes rīcībā ir informācija par tirdzniecības vietu, kurā nepilngadīgiem izglītojamiem tiek pārdotas atkarību izraisošas vielas.

### **Citi noteikumi**

31. Priekšlikumus, ierosinājumus skolas darba pilnveidošanai un grozījumus Noteikumos var izteikt izglītojamo pašpārvalde, pedagogi, citi skolas darbinieki un vecāki.
32. Šie Noteikumi stājas spēkā ar 2023. gada 11. septembri.

Direktore

I. Šmite

**Drošība telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo  
drošību un veselību,  
un drošība, veicot praktiskos un laboratorijas darbus**

### **1. Vispārīgās prasības**

1.1. Drošības noteikumi “Drošība telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību, un drošība, veicot praktiskos un laboratorijas darbus” (turpmāk tekstā - Noteikumi Nr.1) attiecas uz ķīmijas, fizikas, datorikas, dizaina un tehnoloģiju kabinetiem.

1.2. Drošības noteikumiem Nr.1 jābūt izliktiem redzamā vietā ķīmijas, fizikas, datorikas, dizaina un tehnoloģiju kabinetos.

1.3. Ar Drošības noteikumiem Nr.1 izglītojamie iepazīstināmi ne retāk kā divas reizes gadā un pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

### **2. Drošības noteikumi ķīmijas kabinetā**

2.1. Izglītojamajiem ķīmijas kabineta reaktīvu glabātuvē ieiet aizliegts.

2.2. Izglītojamie ķīmijas kabinetā ienāk ar pirmo zvanu uz mācību stundu un ieņem savas noteiktās vietas, kuras drīkst mainīt tikai ar skolotāja atļauju.

2.3. Bez skolotāja atļaujas izglītojamie nedrīkst aiztikt kabinetā esošos traukus ar ķīmiskām vielām vai ķīmiskiem produktiem, iekārtas, ierīces.

2.4. Uz galda nedrīkst atrasties nekas lieks, jāievēro tīrība un kārtība.

2.5. Ķīmisko eksperimentu laikā aizliegts ēst. Nevienam ķīmisko reaģentu vai reakcijas produkciju nedrīkst nogaršot. Vielas (tvaiku, gāzes, aerosolu) ar ožu jāpārbauda uzmanīgi, ar plaukstu viegli vēdinot uz sevi, dziļi neieelpojot.

2.6. Sevišķi uzmanīgi veicamas darbības ar skābēm un sārmiem, smagajiem un sārnu metāliem, īpaši viegli uzliesmojošām un degošām vielām un šķīdumiem.

2.7. Sildierīces ar atklātu liesmu nodzēs ar segvāciņu, nevis liesmu nopūš. Visām pudelēm, ja tajos esošie reaktīvi pašlaik nav nepieciešami, jābūt aizkorķētām.

2.8. Ķīmiskajām reakcijām pielietojamo reaktīvu daudzums nedrīkst būt lielāks par skolotāja norādīto (izsniegto).

2.9. Pirms eksperimenta jāpārlicinās par pielietojamās (izvēlētās) vielas atbilstību, t.i., jāizlasa uzraksti uz reaktīva pudelītes (cita trauka), vielu pārlejot citā traukā, etiķetei jābūt uz augšu.

2.10. Praktisko nodarbību laikā trauka vaļējo galu nevērst pret sevi vai citiem klasesbiedriem.

2.11. Ja nodarbību laikā kaut kas neparedzēti izlīst, nopil (izbirst) – tas tūlīt jāsavāc un jāuzslauka. Par notiekošo jāinformē skolotājs.

2.12. Ja nodarbību laikā uz ādas, acīm, apģērba nokļūst bīstama viela (sārms, skābe) vai ir noticis termisks apdegums – nekavējoties skartā ķermeņa daļa (kontakta vieta) mazgājama (skalojama) vēsa, tekoša ūdens strūklā vismaz 15 minūtes.

2.13. Ja nodarbību gaitā notikusi aizdegšanās un ar ugunsdzēsamajiem līdzekļiem – ugunsdzēsamajiem aparātiem (pulvera, ogļskābās gāzes), smiltīm u.c. – to nav iespējams likvidēt laikā līdz 30 sekundēm, tad jāizsauc ugunsdzēsēji, zvanot dienestam **112**.

2.14. Beidzot nodarbības:

2.14.1. iepļīsušie trauki u.tml. nododami skolotājam;

2.14.2. jānomazgā visi lietotie trauki un instrumenti;

2.14.3. neizmantojie reaktīvi nododami skolotājam;

2.14.4. izslēdzamas visas sildierīces un elektroierīces, noslēdzami ūdensvada krāni;

2.14.5. sakārtojama darba vieta.

2.15. Ja nodarbību gaitā iegūta pat nenožīmīga trauma (apdegums, skabarga, griezumš u.tml.), jāinformē skolotājs.

### 3. Drošības noteikumi fizikas kabinetā

3.1. Katram izglītojamajam jāatrodas savā nodarbībā paredzētajā vietā un jālieto attiecīgajām nodarbībām paredzētie darbarīki, materiāli un mēraparāti.

3.2. Nodarībām paredzētie mēraparāti izvietojami tā, lai tie netraucētu regulēšanu, rādījumu nolasīšanu, jo to pārvietošana var radīt vadu atvienošanas (saskaršanos).

3.3. Slēgumu atļauts pieslēgt strāvas avotam tikai pēc tam, kad skolotājs ir pārbaudījis tā pareizību un devis atļauju pieslēgumam.

3.4. Izmaiņas slēgumā atļauts izdarīt pēc mērījuma rezultātu pārbaudes strāvas (sprieguma) atslēguma un ar skolotāja atļauju.

3.5. Kategoriski aizliegts patvaļīgi ieslēgt (pārslēgt) jebkurus slēdzus uz galvenā sadales dēļa.

3.6. Pēc taisngriežu un kondensatorbateriju izslēgšanas nepieciešams veikt to izlādi vai nogaidīt noteikto pašizlādēšanās laiku.

3.7. Veicot lodēšanas (montāžas) darbus, jāuzmanās no sakarsētām virsmām, izkusušas lodalvas. **Lodvirsmu tīrīšanai skābes lietošana – kategoriski aizliegta.**

3.8. Strādājot ar elektriskām sildierīcēm, arī spirta lampiņām, jāizvairās no apdegumiem vai tuvumā esošo priekšmetu aizdegšanās.

3.9. Nodarībās ar akumulatoriem jāievēro, ka tajos esošais elektrolīts (skābes vai sārms) ir bīstams acīm, ādai, gļotādai, nav pieļaujama tā izlīšana uz galda, grīdas.

3.10. Ja nodarbību gaitā jūtama gruzduma smaka, redzami dūmi, sakarst reostata vadi vai kāds no izglītojamajiem tiek pakļauts elektrosprieguma iedarbībai:

3.10.1. nekavējoties jāatslēdz elektrosprieguma ķēde;

3.10.2. jāpaziņo skolotājam.

**Piezīme – ja ir noticis termisks (skābe, sārms) apdegums, cietusī ķermeņa vieta ilgstoši (15 minūtes) jāskalo tekošā vēsa ūdens strūklā.**

3.11. Ja ir notikusi aizdegšanās (gruzdēšana), tā dzēšama ar pulvera vai ogļskābās gāzes ugunsdzēsības aparātu.

3.12. Beidzot nodarbības:

3.12.1. jāsakārto atbilstoši skolotāja norādījumiem lietotie materiāli, darbarīki un mēraparatūra.

3.12.2. Jāatslēdz no strāvas avota (sprieguma) visi elektropatērētāji;

3.12.2. par jebkuru traumu, pat ja tā liekas nenožīmīga, jāinformē skolotājs.

### 4. Drošības noteikumi dizaina un tehnoloģiju kabinetos

4.1. Drošības noteikumi, strādājot **kokapstrādes kabinetā**:

4.1.1. Urbju, vītņgriežu u.c. darba instrumentu uzstādīšanu vai to nomaiņu, izvēlētā darba apgriezienu un padeves uzstādīšanu veic, apstādinot darbaldus.

4.1.2. Skaidu noņemšana no darba zonas atļauta tikai ar šim nolūkam paredzētiem palīg līdzekļiem, apstādinot darbaldus.

- 4.1.3. Visām smagām detaļām, izņemot sevišķi smagās vai ar lieliem gabarītiem, kas iziet ārpus darbagalda zonas, jābūt droši nostiprinātām (ar skrūvspīlēm, konduktoriem un citiem). Pieturēt tās ar rokām aizliegts!
- 4.1.4. Darba laikā nenovērst uzmanību ar blakus lietām (sarunām u.c.).
- 4.1.5. Samērot urbju (citu darba instrumentu) diametrus un apstrādājamo materiālu ar darbgalda apgriezieniem un padeves ātrumu.
- 4.1.6. Pēc nepieciešamības lietot aizsargbrilles.
- 4.1.7. Strādājot uz tecilas, jāatrodas ārpus rotējošā diska vertikālās plaknes.
- 4.1.8. Darbam ar virpu jāuzvelk spectērps un jāsakārto apģērbs, lai nav plandošas un vaļīgas detaļas, kas var radīt bīstamas situācijas.
- 4.1.9. Materiālu virpai jā sagatavo, atrodot centru un iezāģēt noteikta platuma gropi patronas zobu iecentrēšanai.
- 4.2.0. Iestiprinot patronā ar aizmugurējo balstu raudzīties, lai materiāls būtu cieši iespiests starp pamatnes un aizmugurējā balsta centru.
- 4.2.1. Centrālās ass augstumā jānostiprina griežņa atbalsts, jāneregulē pareizs attālums starp griežņa atbalstu un materiālu.
- 4.2.2. Griezējinstrumentam jātur aiz roktura, ar otru no virspuses ir jāspiež pie griežņa atbalsta, to virzot pie materiāla vienmērīgi, bez liela spēka pielikšanas. Slīpējot virsmas ir jānoņem griežņa atbalsts.

## 5. Drošības noteikumi dizaina un tehnoloģiju kabinetā

### 5.1. Drošības noteikumi, strādājot mācību virtuvē:

- 5.1.1. sākot darbu virtuvē, jāapsien tīrs priekšauts;
- 5.1.2. gari mati jāsasien. Ap galvu jāapsien lakatiņš vai jāuzliek cepure;
- 5.1.3. rotaslietas jānoņem;
- 5.1.4. pirms darba jāmazgā rokas ar ziepēm un jānoslauka tīrā dvielī, kas nav paredzēts citām vajadzībām;
- 5.1.5. uzmanīgi jārikojas ar dakšiņām, nažiem u.c. asiem priekšmetiem;
- 5.1.6. ja saplīst trauks, nekavējoties lauskas ir jāsaslauka;
- 5.1.7. lai neapdedzinātu pirkstus, vāku no karsta katla vai pannas jāņem ar speciālu lupatiņu vai cimdu;
- 5.1.8. ja uz grīdas kaut kas izlijis, tas uzreiz jāsaslauka;
- 5.1.9. ar elektriskajām virtuves ierīcēm jādarbojas uzmanīgi.

### **Kategoriski aizliegts lietot bojātas virtuves ierīces.**

- 5.1.10. ieslēdzot elektriskās virtuves ierīces, kontaktdakša stabili jāiebīda kontaktligzdā līdz galam. Tikai pēc tam drīkst to ieslēgt,
- 5.1.11. gatavojot ēdienus uz elektriskās plīts, jālieto atbilstoši trauki,
- 5.1.12. vispirms jāizslēdz elektriskās virtuves ierīces un tikai tad, kontaktligzdu pieturot ar roku, ņem ārā kontaktdakšu. To nedrīkst raut aiz vada, jo tad var notikt īssavienojums,
- 5.1.13. ūdeni elektriskajā tējkannā var liet tikai tad, kad tā ir atslēgta no elektriskā tīkla;
- 5.1.14. ar slapjām vai mitrām rokām nedrīkst aizskart elektriskos vadus;
- 5.1.15. elektrisko plīti var tīrīt tikai atdzisušu, kurai elektriskā strāva ir atslēgta;
- 5.1.16. gatavojot ēdienus, nedrīkst izmantot bojātus produktus, jo var saindēties;
- 5.1.17. izmantojot svaigus produktus, tie ļoti rūpīgi jānomazgā un jānotīra;
- 5.1.18. beidzot darbu, virtuve ir jāuzkopj, trauki jānomazgā, jānoslauka, jānoliek vietā;
- 5.1.19. produktu uzglabāšanas vieta – ledusskapis;
- 5.1.20. jāievēro pareiza ēdienu gatavošanas kārtība, parocīgi jānovieto darbam paredzētie trauki un rīki;

5.1.21. saindēties var, ēdot pārtikas produktus, kuros savairojušies dažādi mikroorganismi. Parasti tie ir siltumā stāvējuši piena produkti, gaļa u.c. Pirmās saindēšanās pazīmes var rasties jau stundu pēc ēšanas. Ķermeņa temperatūra parasti nav paaugstināta. Ja ir aizdomas par saindēšanos, noteikti jāgriežas pie skolas medmāsas vai jāziņo skolotājam;

5.1.22. jāatceras, ka vienmēr ir nepieciešams rūpīgi iepazīties ar informāciju par derīguma termiņu un preču marķējumu, nedrīkst lietot produktus, kuriem beidzies derīguma termiņš.

## 5.2. Drošības noteikumi **šūšanas nodarbībās:**

5.2.1. šujmašīnu ieslēdz tikai ar skolotāja atļauju;

5.2.2. gaismai uz darba virsmas jākrīt no kreisās puses;

5.2.3. pirms šūšanas jāpārbauda šujmašīnas elektriskās auklas un kontaktdakšas tehniskais stāvoklis;

5.2.4. pirms šūšanas jāsakārto mati un jāaizpogā apģērbs;

5.2.5. uz šujmašīnas darba virsmas nedrīkst atrasties lieki priekšmeti (adatas, krīts, diegu kušķi);

5.2.6. uz krēsla jāsež taisni, un tam jābūt iepretim šujmašīnas adai, abas kāju pēdas jātur uz grīdas vai paminas;

5.2.7. šuvējai jāatrodas 10-15 cm attālumā no šujmašīnas korpusa;

5.2.8. aizliegts atspiesties uz šujmašīnas ar elkoņiem. Tikai roku delnas atrodas uz galda virsmas;

5.2.9. roku pirkstus nedrīkst turēt pārāk tuvu adai;

5.2.10. pirms šūšanas jāpārbauda, vai audumā nav palikušas kniepadatas;

5.2.11. verot diegu adātā, nedrīkst turēt kājas uz paminām;

5.2.12. nedrīkst bāzt pirkstus zem adatas vadītāja un piedziņas ritenī;

5.2.13. labojot vai tīrot elektrisko šujmašīnu, tā jāatvieno no elektrības tīkla;

5.2.14. mainot adatu, adatas turētājs jāpaceļ visaugstākajā stāvoklī un kājas jānoņem no kājmināmās šujmašīnas paminām;

5.2.15. aizliegts strauji nospiegt reostata pedāli;

5.2.16. pārtraucot vai beidzot darbu, elektriskās šujmašīnas kontaktdakša jāizņem no sienas kontaktligzdas un jānokopj darba vieta;

5.2.17. adatas nedrīkst bāzt mutē;

5.2.18. adatas jāuzglabā speciālā adatu trauciņā.

## 5.3. Drošības noteikumi, **strādājot ar gludekli:**

5.3.1. pievienojot gludekli elektrības tīklam, jāpārbauda, vai elektriskais vads un kontaktdakša nav bojāta;

5.3.2. gludeklis jāpievieno un jāatvieno elektrības tīklam, turot kontaktdakšu sausās rokās;

5.3.3. gludeklis darba laikā jāliek uz gludekļa pēdas vai speciāla paliktņa;

5.3.4. gludināšanas laikā jāuzmanās, lai gludekļa gludvirsmā neskartu elektrisko vadu;

5.3.5. gludekli nedrīkst novietot viegli uzliesmojošu vielu vai materiālu tuvumā;

5.3.6. pie elektrības pieslēgtu gludekli nedrīkst atstāt bez uzraudzības;

5.3.7. pirms nepazīstama auduma gludināšanas uz neliela auduma atgriezuma jāpārbauda, cik karsts var būt gludeklis, vai nepaliek uz auduma traipi,

5.3.8. izstrādājumu no kreisās puses gludina bez gludināmās drānas, no labās – ar gludināmo drānu;

5.3.9. izstrādājumu gludina uz gludināmā dēļa;

5.3.10. darbu beidzot, gludeklis jāatvieno no elektrības tīkla.

## 6. Drošības noteikumi datorikas kabinetā

6.1. kabinetā jāuzvedas mierīgi – nedrīkst skriet, trokšņot, mest priekšmetus;

6.2. datorkrēsls jāpielāgo augumam; aizliegts braukāt ar to pa klasi vai griezties uz vietas;



- 6.3. rokām jābūt tīrām un sausām;
- 6.4. kabinetā nav atļauts ēst un dzert, datora tuvumā nedrīkst būt nekādi šķidrumi;
- 6.5. nedrīkst aizsegt ierīces ventilācijas atveres vai bāzt tajās kādus priekšmetus;
- 6.6. nedrīkst mēģināt demontēt datoraprīkojumu;
- 6.7. nav atļauts izdzēst datorā instalēto programmatūru vai mainīt tās iestrādni;
- 6.8. ja kāda ierīce aizdomīgi karst vai kūp, tā nekavējoties jāizslēdz un jāziņo skolotājam;
- 6.9. internetu drīkst izmantot tikai ar skolotāja atļauju (norādot, kādam nolūkam un kādas adreses tiks izmantotas);
- 6.10. darbu beidzot, jāsakārto darba vieta un atbilstīgi pedagoga norādījumam dators jāizslēdz vai jāatstāj ieslēgts.

### **Uzmanību!**

**Sekojiēt pašsajūtai. Ja acis ir nogurušas, pārtrauciet darbu un ziņojiet pedagogam!**

## **7. Darba drošība, veicot praktiskos un laboratorijas darbus**

- 7.1. Mācību stundu laikā, piemēram, strādājot laboratorijas darbus ķīmijas vai fizikas stundās, adot, šujot vai gatavojot ēdienu mājturības un tehnoloģiju stundās, apstrādājot koku vai metālu, ir iespējams gūt dažādas traumas. To rašanās iespējamība ir saistīta gan ar drošības noteikumu nezināšanu un riska situāciju nenovērtēšanu, gan ar paša darītāja vai dažreiz ar klasesbiedra neuzmanīgu rīcību darba laikā, pārvērtējot savas iespējas.
- 7.2. Izglītojamajiem ir jāiepazīstas ar paaugstināta riska apstākļiem, kas var izraisīt nelaimes gadījumu. Ir jāapzinās, ka bieži nelaimes gadījumu var paredzēt un novērst, tāpēc ir iespējams izvairīties no situācijām, kas veicina to rašanos.
- 7.3. Mājturības un tehnoloģiju stundās, strādājot ar asiem priekšmetiem vai darba rīkiem virtuvē, sporta stundās sportojot, kā arī citās situācijās, var iegūt dažādus savainojumus. Bioloģijas stundā, ja tā notiek brīvā dabā, var iegūt kukaiņu vai dzīvnieku kostas brūces.
- 7.4. Visbiežāk rodas asiņojošas brūces. Tādos gadījumos svarīgi laikus aprūpēt asiņošanu (iet pie skolas medmāsas), apstrādāt brūci, pasargājot to no netīrumu iekļūšanas un inficēšanās.
- 7.5. Veicot praktiskos un laboratorijas darbus, acīs, ausīs, degunā un elpceļos var iekļūt svešķermeņi, tad jāvērsas pie skolas medmāsas.
- 7.6. Pēc laboratorijas darba beigām rokas jānomazgā ar ziepēm.
- 7.7. Par visiem negadījumiem izglītojamajiem jāziņo skolotājam.

**Pielikums Nr. 2**

11.09.2023. iekšējam normatīvajam aktam Nr. 1-26/23/3  
Baldones vidusskolas drošības noteikumi

**Ugunsdrošība un elektrodrošība****1. Noteikumi par ugunsdrošību**

- 1.1. Skolā nedrīkst ienest viegli uzliesmojošas vielas un šķidrumus.
- 1.2. Skolas teritorijā aizliegts dedzināt kūlu, papīrus u.c. vielas.
- 1.3. Skolā un skolas teritorijā aizliegts ienest gāzes baloniņus, gāzes pistoles un šaujamočus un spridzināt pirotehniku.
- 1.4. Stingri jāievēro ugunsdrošība, veicot laboratorijas un praktiskos darbus mācību kabinetos.
- 1.5. Aizliegts novietot degtspējīgos materiālus tuvāk par 0,5 m no gaismekļiem.
- 1.6. Skolā un skolas teritorijā aizliegts smēķēt.
- 1.7. Ugunsgrēka izcelšanās gadījumā:
  - 1.7.1. nekavējoties paziņot skolas dežurantam vai skolas administrācijai vai izsaukt ugunsdzēsības dienestu pa tālruni **112**;
  - 1.7.2. uzsākt ugunsgrēka dzēšanu, izmantojot rīcībā esošos ugunsdzēsības līdzekļus;
  - 1.7.3. nekavējoties atstāt skolas telpas pēc evakuācijas plāna;
  - 1.7.4. tam, kurš ziņo VUGD pa telefonu 112 par ugunsgrēku, jānorāda:
    - 1.7.4.1. adrese, kur izcēlies ugunsgrēks;
    - 1.7.4.2. skolas stāvu skaits;
    - 1.7.4.3. kādas vielas, materiāli deg;
    - 1.7.4.4. vai objektā ir cilvēki, kuru izklūšana ir apgrūtināta;
    - 1.7.4.5. vai ir cietušie;
    - 1.7.4.6. jānosauc savs vārds, uzvārds;
    - 1.7.4.7. jāsniedz pieprasīto papildu informāciju par ugunsgrēku;
  - 1.7.5. nedrīkst ieiet piedūmotās telpās;
  - 1.7.6. nedrīkst atvērt logus, durvis u.c., kas var izsaukt papildus gaisa pieplūdi degšanai;
  - 1.7.7. lai izklūtu no ugunsgrēka apdraudētām, piedūmotām telpām, turēties tuvāk grīdai, aizklāt seju ar mitru drēbi;
  - 1.7.8. ja nevar izklūst no telpas koridorā, jānoblīvē durvis ar samitrinātām drēbēm, nedaudz jāatver logs un jāsignalizē par radušos situāciju.
- 1.8. Ekskursijas, pārgājiena laikā stingri jāievēro vispārējās ugunsdrošības noteikumu prasības.
- 1.9. Ugunsnedrošajā laika posmā aizliegts kurināt mežos un purvos ugunskurus, izņemot atbilstoši ierīkotajās vietās, atstāt ugunskuru bez uzraudzības, dedzināt mežā un purvā atkritumus, nomest mežā, purvos vai uz ceļiem degošus vai gruzdošus priekšmetus, bez saskaņošanas ar valsts mežniecību vai meža īpašniekiem un to rakstiskas atļaujas saņemšanas rīkot pasākumus mežā.
- 1.10. Jebkuros laika apstākļos nav atļauts dedzināt kūlu.
- 1.11. Izglītojamajiem ugunsgrēka gadījumā neapjukt, ievērot atbildīgās personas, skolotāju un ugunsdzēsēju rīkojumus.

## **2. Noteikumi par elektrodrošību**

- 2.1. Nedrīkst aizmigt ar rokām atklātus elektrības vadus.
- 2.2. Aizliegts ar rokām aizmigt elektrības vadus, ja tiem ir saplaisājusi izolācija vai tā ir bojāta.
- 2.3. Aizliegts turpināt darbu ar bojātiem elektroinstrumentiem un ierīcēm. Bojājuma gadījumos (dzirksteļošana, dūmi vai liesmu parādīšanās, deguma smaka u.c.) ziņot par to skolotājam vai direktora vietniekam administratīvi saimnieciskajā darbā.
- 2.4. Aizliegts izskrūvēt lampiņu no gaismas ķermeņa, ja tas nav atslēgts no strāvas.
- 2.5. Strādājot ar elektroierīcēm, rokām jābūt sausām.
- 2.6. Aizliegts noņemt kontaktligzdu aizsargvāciņus un atstāt atklātus kontaktus.
- 2.7. Aizliegts strādāt ar elektroierīcēm, ja nav pietiekama apgaismojuma.
- 2.8. Aizliegts strādāt ar elektroierīcēm, ja ir slikta pašsajūta, reibonis.
- 2.9. Aizliegts patvarīgi remontēt elektroierīces.
- 2.10. Ja cilvēks nokļuvis strāvas iedarbībā, nekavējoties jāatslēdz strāva un jāziņo skolotājam vai direktora vietniekam administratīvi saimnieciskajā darbā, vai skolas medmāsai, vai jebkuram tuvumā esošam cilvēkam.

**Pielikums Nr. 3**

11.09.2023. iekšējam normatīvajam aktam Nr. 1-26/23/3  
Baldones vidusskolas drošības noteikumi

**Pirmās palīdzības sniegšana****1. Ja ir ievainojums:**

1.1. nedrīkst pieskarties brūcei ar rokām, var apziest to ar jodu. Lai apstrādātu brūci pret inficēšanos, apstrādājama tikai āda, jāuzliek sterils pārsējs;

1.2. ja skarti asinsvadi un brūce asiņo, jāuzliek sterils (stiprs) pārsējs un cietušais pēc iespējas ātrāk jāhospitalizē.

**2. Ja ir sasitumi:**

2.1. sniedzot pirmo palīdzību sasitumu gadījumos, cietusī ķermeņa daļa jānovieto augstāk;

2.2. ja sasista galva, krūšu kurvis vai vēders, cietušajam jānodrošina pilnīgs miers un nekavējoties jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība.

**3. Ja ir izmežģījumi vai lūzumi:**

3.1. pie izmežģījumiem nekādā gadījumā nedrīkst izdarīt ievilkšanu, cietušajai ekstremitātei jāuzliek šina (vai stingrs pārsējs) un jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība;

3.2. ja ir aizdomas par lūzumu, attiecīgā vieta jāfiksē ne mazāk kā divās tuvākajās locītavās un kaula izciļņi jāaizsargā ar mīksta auduma kārtu. Pie gūžas vai pleca kaulu lūzumiem jāfiksē visas lielās locītavas un jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība.

**4. Ja ir apdegumi:**

4.1. ja apdegums radies augstas temperatūras iedarbībā (termiskais apdegums), cietušajam jānodzēš gruzdošais apģērbs. Ja apģērbs pielipis, tas uzmanīgi jāizgriež ar šķērēm, nevis jāatrauj un jāuzliek sauss, sterils pārsējs (nav jāieziež ar eļļu);

4.2. ja apdegums radies no kodīgām skābēm vai sārmiem (ķīmiskais apdegums), cietusī ādas daļa jāapmazgā ar ūdeni, kam klāt ir neitralizējoša piedeva (ja apdegums no skābēm-dzeramās sodas šķīdums, bet, ja no sārmiem – vājš etiķa šķīdums). Steidzami jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība.

**5. Ja ir elektrotrauma:**

5.1. atbrīvojot cietušo no elektriskās strāvas iedarbības, jāuzmanās, lai glābējs pats nenokļūtu elektriskās strāvas iedarbībā;

5.2. lai sniegtu tālāku palīdzību, cietušais jānogulda uz muguras uz taisnas virsmas, jāpārbauda cietušā elpošana, pulss, kā arī acu zīlīšu stāvoklis. Platas acu zīlītes liecina, ka asins pieplūde smadzenēs krasi pasliktinās, ja nepieciešams, jāizdara cietušā mākslīgā elpināšana un sirds masāža, kamēr ierodas ārsts.

6. Ja sāp galva un ir paaugstināta temperatūra, jāgriežas pie klases audzinātāja vai skolas medmāsas. Nedrīkst atstāt skolu bez mediķa vai skolotāja atļaujas.

7. Akūtas saslimšanas gadījumā zvanīt pa telefonu 112.

**Pielikums Nr. 4**

11.09.2023. iekšējam normatīvajam aktam Nr. 1-26/23/3  
Baldones vidusskolas drošības noteikumi

**Drošība mācību laikā un to starplaikos**

1. Izglītojamie ierodas izglītības iestādē ne vēlāk kā 5 minūtes pirms mācību stundu sākuma. Izglītojamie uz stundu ierodas līdz ar pirmo zvanu.
2. Mācību stundu laikā izglītojamajam jāatrodas mācību vietā.
3. Starpbrīžos izglītojamie uzturas izglītības iestādes telpās vai tās teritorijā.
4. Pēc mācību stundām izglītojamie izglītības iestādē uzturas tikai tad, ja apmeklē pagarināto grupu, konsultācijas, interešu izglītības nodarbības, skolas pasākumus vai gaida skolas autobusu nokļūšanai mājās.
5. Izglītojamo uzvedību mācību stundu laikā un starpbrīžos nosaka Iekšējās kārtības noteikumi.

**6. Drošība sporta stundās:**

- 6.1. Izglītojamajam vai vecākiem ir pienākums informēt skolas medmāsu vai klases audzinātāju, ja ārsts izglītojamajam ieteicis veikt izmaiņas fiziskajās nodarbībās.
- 6.2. Skolas medmāsa vai klases audzinātājs informē sporta skolotāju vai treneri par izglītojamā veselības stāvokli katru reizi pēc traumas vai gadījumā, ja izglītojamajam piemērojamas īpašas prasības.
- 6.3. Uz sporta stundām izglītojamie ierodas savlaicīgi, lai nodarbību varētu uzsākt noteiktajā laikā.
- 6.4. Sporta stundās, nodarbībās un sacensībās izglītojamajiem jābūt nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā un apavos.
- 6.5. Stundu un nodarbību gaitā izglītojamajiem jāievēro disciplīna, jāpilda skolotāja komandas un norādījumi, apzināti nedrīkst traucēt savus klasesbiedrus, iespēju robežās jāsamazina traumatisma risks sev un citiem.
- 6.6. Sporta skolotājs nodrošina izglītojamā fizisko aktivitāšu pielāgošanu mācību saturam atbilstīgi ģimenes ārsta vai ārsta speciālista ieteikumiem un norādījumiem (ja tādi ir saņemti). Izglītojamajiem, kuriem ir pielāgota programma sportā veselības stāvokļa dēļ, jāpiedalās sporta stundā atbilstīgi individuāli izstrādātam plānam, vizuāli jāuztver apgūstamā viela, pēc skolotāja lūguma jāpalīdz ar sportu saistītajos darbos (inventāra savākšana, tiesāšana utt.).
- 6.7. Pirms lietošanas jāpārbauda sporta inventārs, tas jālieto saudzīgi.
- 6.8. Spēlējot sporta spēles, sacensībās jāiepazīstas ar to noteikumiem un specifiskām drošības prasībām.
- 6.9. Nodarbību laikā nedrīkst izpildīt pašizgudrotus vingrinājumus un paņēmienus, lietot neparedzētus aizsarglīdzekļus.
- 6.10. Ārpus nodarbību laika sporta spēles skolas laukumā atļauts spēlēt sporta skolotāja vai dežūrskolotāja klātbūtnē.
- 6.11. Pirms katras stundas, nodarbības, sporta spēlēm, sacensībām – jāiesildās.
- 6.12. Sporta stundu, nodarbību, sacensību, treniņu laikā jānoņem gredzeni, aprocas, pulksteņi, auskari, nedrīkst lietot sporta apģērbu ar metāla uzšuvumiem, piespraustām nozīmēm.
- 6.13. Matu sakārtojuma jābūt atbilstīgam un drošam – neaizsedzot redzi un elpceļus.
- 6.14. Stundu, sacensību, nodarbību laikā neēst, nekošļāt košļājamo gumiju.
- 6.15. Bez skolotāja atļaujas ieiet sporta zālē un inventāra noliktavā aizliegts.

- 6.16. Bez skolotāja klātbūtnes nodarboties uz vingrošanas rīkiem ir stingri aizliegts.
- 6.17. Sporta stundās, nodarbībās un sacensībās jāievēro higiēnas prasības:
- 6.17.1. neuzsākt nodarbības ātrāk kā 30 min. pēc ēdienreizes;
  - 6.17.2. ievērot nagu, ādas, matu higiēnu, pēc katras nodarbības mazgāties dušā;
  - 6.17.3. izglītojamajam sporta tērpu jāmazgā vismaz reizi nedēļā.
- 6.18. Speciālās drošības prasības:
- 6.18.1. vieglatlētikā:
- 6.18.1.1. treniņnodarbībās un sacensībās piedalīties piemērotā apģērbā un apavos;
  - 6.18.1.2. sprinta skrējienos skriet tikai pa savu celiņu;
  - 6.18.1.3. izvairīties no straujas bremzēšanas skrējiena laikā;
  - 6.18.1.4. horizontālajās lēkšanas disciplīnās piezemēties uzraktā un nolīdzinātā bedrē;
  - 6.18.1.5. vertikālajās lēkšanas disciplīnās piezemēties tikai piemērotā mīkstā sektorā,;
  - 6.18.1.6. izvairīties no piezemēšanās uz rokām vertikālajā lēkšanā;
  - 6.18.1.7. pirms šķēpa, diska metieniem, lodes grūšanas pārlicināties par citu cilvēku atrašanās vietu;
  - 6.18.1.8. nepadot mešanas inventāru treniņbiedriem metienā;
  - 6.18.1.9. izvairīties no lodes ķeršanas ar zemu nolaistām plaukstām;
  - 6.18.1.10. nestāvēt lodes piezemēšanās vietā ar kopā saliktām kājām;
  - 6.18.1.11. izvairīties no lidojoša rīka (jāskrien uz sāniem, nevis atpakaļ mešanas virzienā);
  - 6.18.1.12. mešanas sektorā nestāvēt ar muguru rīka lidojuma virzienā;
  - 6.18.1.13. neatstāt bez uzraudzības mešanas inventāru;
  - 6.18.1.14. neiet pēc mešanas rīkiem bez skolotāja atļaujas;
  - 6.18.1.15. mitrā laikā rūpīgi noslaucīt mešanas rīkus;
  - 6.18.1.16. nešķērsot vietas, kur notiek nodarbības skriešanā, mešanā, lēkšanā.
- 6.18.2. Svaru zālē:
- 6.18.2.1. ar smagatlētiķu aizliegts nodarboties vienatnē. Obligāta vismaz viena cilvēka, kas varētu sniegt nepieciešamo palīdzību, klātbūtne;
  - 6.18.2.2. ceļot svara stieni, obligāti jānofiksē svara ripas uz stieņa.
- 6.19. Par jebkuru sporta stundās, papildnodarbībās vai sacensībās gūto traumu, pat ja tā liekas nenožīmīga, izglītojamajam jāinformē sporta skolotājs, pēc nepieciešamības jāgriežas pie skolas medmāsas.

**Pielikums Nr. 5**

11.09.2023. iekšējam normatīvajam aktam Nr. 1-26/23/3  
Baldones vidusskolas drošības noteikumi

**Drošība izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos****1. Vispārīgās prasības**

1.1. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms pasākuma organizēšanas vai atbalstīšanas atbildīgais pedagogs rakstiski saskaņo ar direktoru pasākuma norisi vai dalību pasākumā un pārliecinās par pasākuma atbilstību:

- 1.1.1. normatīvajos aktos (tostarp valsts izglītības standartos, valsts pirmsskolas izglītības vadlīnijās un valsts izglītojamo audzināšanas vadlīnijās) noteiktajam regulējumam;
- 1.1.2. izglītības iestādes darbības mērķim un uzdevumiem;
- 1.1.3. izglītības iestādē īstenotajām izglītības programmām;
- 1.1.4. izglītības iestādes darba plānam;
- 1.1.5. izglītojamo attīstības vecumposma īpatnībām.

1.2. Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms došanās uz pasākumu ārpus izglītības iestādes atbildīgais pedagogs iesniedz direktoram saskaņošanai rakstisku informāciju, kurā norādīts šā pasākuma mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta (ja attiecināms) un saziņas iespējas ar atbildīgo pedagogu, kā arī pārliecinās par pasākuma atbilstību šī pielikuma 1.1. punktā minētajām prasībām.

1.3. Dodoties uz pasākumu ārpus izglītības iestādes, grupu pavada atbildīgais pedagogs. Uz 10-15 skolēniem ir vismaz viens izglītības iestādē nodarbināts pavadošais pieaugušais. Atbildīgajam pedagogam ir tiesības aicināt līdzīgi vecākus.

1.4. Atbildīgais pedagogs:

- 1.4.1. nodrošina drošības noteikumu ievērošanu;
- 1.4.2. nodrošina šo noteikumu 14. punktā minētās darbības izpildi;
- 1.4.3. par nelaimes gadījumu iespējami īsā laikā informē vadītāju un cietušā nepilngadīgā izglītojamā vecākus;
- 1.4.4. bīstamā situācijā pārtrauc atrašanos pasākumā ārpus izglītības iestādes un informē par to vadītāju;
- 1.4.5. ne vēlāk kā trīs darba dienas pirms došanās uz pasākumu ārpus izglītības iestādes sniedz nepilngadīga izglītojamā vecākiem šī pielikuma 1.2. minēto informāciju.

1.5. Nepilngadīgā izglītojamā vecāki vai pilngadīgais izglītojamais rakstveidā informē atbildīgo pedagogu par veselības traucējumiem vai īpatnībām, ja viņam nepieciešama īpaša uzmanība, kā arī par saziņas iespējām ar vecākiem (izņemot pilngadīgu izglītojamo), norādot kontaktāruni.

1.6. Ja pasākumu kopīgi organizē vairākas izglītības iestādes, tās savstarpēji vienojas par vienu pedagogu, kas ir atbildīgs par pasākuma norisi.

**2. Drošība pasākumos izglītības iestādē.**

2.1. Pirms pasākuma atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam, atbilstību drošības prasībām, kā arī saskaņo ar direktoru pasākuma plānu.

2.2. Pasākuma plānā norāda attiecīgā pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus.

2.3. Atbildīgā pedagoga pienākums ir piedalīties pasākumā, nodrošināt drošības noteikumu ievērošanu, informēt pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.

- 2.4. Ja pasākums tiek rīkots ārpus skolas teritorijas, atbildīgajai personai tas jāsakāro ar vietējo pašvaldību.
- 2.5. Atbildīgajai personai jāinformē Valsts policija, ja transportlīdzekļu kustība var apdraudēt izglītojamo dzīvību vai veselību.
- 2.6. Masu pasākuma laikā izglītojamajiem jāuzvedas pieklājīgi.
- 2.7. Skolas telpās aizliegts smēķēt.
- 2.8. Aizliegts ienest un lietot alkoholiskos dzērienus, cigaretes.
- 2.9. Aizliegts lietot narkotiskās, toksiskās vai psihotropās vielas.
- 2.10. Aizliegts ienest un lietot šķiltavas, sērkokļus, gāzes baloniņus, gāzes pistoles, šaujamo ierociņus, pirotehniku vai tiem vizuāli līdzīgus priekšmetus, kā arī ķīmiskas, viegli uzliesmojošas vielas.
- 2.11. Telpās jāuztur tīrība un kārtība.
- 2.12. Ja ir konstatēti aizlieguma pārkāpumi, kā arī nelaimes gadījumi, jāinformē skolotājs vai dežurants, vai dežurējošais policists.
- 2.13. Ugunsgrēka gadījumā un citās ekstremālās situācijās bez panikas un drūzmēšanās jāatstāj skolas telpas pēc evakuācijas plāna, izmantojot visas norādītās izejas.
- 2.14. Nelaimes gadījumā jāzvana pa telefonu **112**.
- 2.15. Pēc pasākuma jāsakārto telpas.

### **3. Drošība sporta pasākumos**

- 3.1. Sporta sacensības un nodarbības tiek rīkotas sporta kompleksā, stadionā vai sporta laukumā, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.
- 3.2. Rīkojot sporta sacensības un nodarbības ārējās telpās, atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu piemērotību un iepazīstas ar uzraudzības dienestu atzinumiem par telpu atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.
- 3.3. Sporta sacensības un nodarbības notiek tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.
- 3.4. Sporta sacensībās ir klāt skolas medmāsa.
- 3.5. Sporta skolotājs ir klāt sporta sacensību un nodarbību laikā.
- 3.6. Ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām atbildīgais skolotājs informē dalībnieku vecākus par sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām, atbildīgo pedagogu un saziņas iespējām.
- 3.7. Pirms piedalīšanās sporta sacensībās pedagogs iesniedz direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, izglītojamo saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem, datums, kad izglītojamie iepazīstināti ar minētajiem drošības noteikumiem.
- 3.8. Sporta nodarbībās (izņemot sporta stundas) drīkst piedalīties tikai izglītojamie, kuriem ir ģimenes ārsta vai sporta ārsta mācību gada sākumā izsniegta izziņa par atļauju darboties paaugstinātās fiziskās slodzes apstākļos.
- 3.9. Atbildīgā pedagoga pienākumi:
  - 3.9.1. piedalīties sporta pasākumā un nodrošināt šo noteikumu ievērošanu;
  - 3.9.2. informēt vietējo pašvaldību un pašvaldības policiju vai valsts policiju par ārpus skolas teritorijas organizētu sporta pasākumu.

### **4. Drošība ekskursijās, pārgājienos un pastaigās**

- 4.1. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais pedagogs persona iesniedz skolas direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās medicīniskās palīdzības sniegšanas iespējas, atbilstīgi šī pielikuma 1.1. un 1.2. punktam. Atbildīgā persona – ekskursijas vadītājs – šo informāciju iesniedz skolas



direktoram ne vēlāk kā piecas dienas iepriekš, ja ekskursija notiek Latvijas teritorijā, un ne vēlāk kā divas nedēļas iepriekš, ja ekskursija notiek ārpus Latvijas teritorijas, kam seko direktora rīkojums. Ja informācija netiek iesniegta līdz norādītajam laikam, direktoram ir tiesības ekskursiju vai pārgājieni atcelt.

4.2. Mācību gada laikā klase drīkst braukt 3 mācību ekskursijās. Par papildus mācību ekskursijām iepriekš jāvienojas ar skolas vadību. Ekskursijās jānodrošina kolektīvam pēc iespējas pilnā sastāvā. Ja brauc vairākas klases kopā, ekskursijas vadītājam par to ir iepriekš jāvienojas ar klašu audzinātājiem.

4.3. Klašu audzinātājiem nav tiesību aicināt ekskursijā citu klašu skolēnus bez attiecīgās klases audzinātāja piekrišanas un saskaņošanas ar skolas vadību.

4.4. Klašu audzinātāji nedrīkst plānot ekskursijas laikā, kad notiek skolas organizētie pasākumi, kas ir ierakstīti skolas gada pasākumu plānā.

4.5. Par ekskursijas vai pārgājiena norisi ir informēts katrs dalībnieks.

4.6. Ne vēlāk kā trīs dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgā persona nodrošina vecāku rakstisku informēšanu par ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, pirmās palīdzības sniegšanas iespējām un saziņas iespējām.

4.7. Vecāki informē atbildīgo personu par sava bērna veselības traucējumiem vai specifiskām īpatnībām, ja tam nepieciešama īpaša uzmanība, kā arī par iespējām sazināties ar viņiem, norādot kontakttālruni.

4.8. Vecāki ar parakstu vai e-klasē apliecina, ka ir informēti par ekskursijas vai pārgājiena norisi. Ja vecāku paraksta vai apliecinājuma e-klasē nav, ekskursijas vadītājam ir tiesības šo dalībnieku neņemt līdzi.

4.9. Atbildīgā persona pirms katras ekskursijas vai pārgājiena atgādina dalībniekiem par drošības noteikumu ievērošanu, ko izglītojamie apliecina, norādot datumu un parakstu.

4.10. Ekskursijas vai pārgājiena dalībniekiem bez ierunām jāpakļaujas atbildīgās personas norādījumiem un rīkojumiem, kategoriski aizliegts atdalīties no grupas, doties atceļā ātrāk vai palikt ilgāku laiku. Īpašos gadījumos tas pieļaujams, ja ir rakstiska vecāku atļauja un atbildīgais par ekskursiju neiebilst.

4.11. Ekskursijas, pārgājiena dalībnieku apģērbam un apaviem jābūt piemērotiem ekskursijas, pārgājiena vietai un laika apstākļiem.

4.12. Atbildīgā persona nodrošina nelaiemes gadījumā cietušajiem pirmās palīdzības sniegšanu notikuma vietā un, ja nepieciešams, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizē cietušā nogādi ārstniecības iestādē.

4.13. Atbildīgā persona par nelaiemes gadījumu nekavējoties informē iestādes vadītāju un cietušā vecākus.

4.14. Ekstremālā un bīstamā situācijā atbildīgā persona pārtrauc ekskursijas norisi un informē par to iestādes vadītāju.

4.15. Atbildīgai personai jāinformē ekskursijas dalībnieki par paaugstinātas bīstamības apstākļiem: pārvietošanos pa ceļiem un ietvēm, nekvalitatīvu ēdienu un dzeramo ūdeni, apmaldīšanos, ūdens krātuvēm, celtniecības objektiem, neapdzīvotām ēkām, iespējamiem lāsteku un sniega noslīdējumiem no jumta atkušņa laikā, nepazīstamiem un indīgiem augiem, ērcēm.

4.16. Neēst un nemēģināt nogaršot nepazīstamus augus, sēnes, neņemt ar rokām latvāņus, citus nepazīstamus, indīgus augus.

4.17. Neaiztikt ar rokām indīgus un bīstamus dzīvniekus, rāpuļus un kukaiņus, kā arī ērkšķainus augus un krūmus.

4.18. Nedzert ūdeni no atklātām ūdenstilpnēm.

4.19. Ekskursijas dalībniekiem jāuzvedas tā, lai neapdraudētu savu un citu dalībnieku veselību un dzīvību.

- 4.20. Atstājot apmešanās vietu, sakopt apkārtni un nodzēst ugunsкура vietu.
- 4.21. Cienīt vietējās paražas un tradīcijas, saudzīgi izturēties pret dabu, vēstures un kultūras pieminekļiem, personīgo un grupas īpašumu.
- 4.22. Ekskursijas vai pārgājiena laikā aizliegts lietot alkoholiskos dzērienus, smēķēt un lietot narkotiskās, toksiskās un psihotropās vielas.
- 4.23. Negaisa laikā nedrīkst stāvēt zem atsevišķi augošiem kokiem, augstsprieguma vadiem, pie lauka vidū esošiem akmeņiem, nedrīkst peldēties, velosipēdi jāsastumj kopā un jānovieto pēc iespējas tālāk no cilvēkiem; laivas jāizvelk krastā un pašiem jāatiet tālāk no ūdens.
- 4.24. Apmaldoties mežā, galvenais ir nekrist panikā. Uzmanīgi jāaplūko apkārtnē, vai nav atrodamī kādi orientieri – upe, ceļš, augstsprieguma līnija, ugunsuzraudzības tornis. Ja ir stigas, tad jāaiziet līdz kādam stigu krustpunktam. Tur uz mietiņa divi blakus esošie mazākie cipari norāda ziemeļu virzienu. Jāieklausās skaņās, vai nav dzirdamas suņu rejas, automašīnu, vilcienu rūkoņa. Jāmēģina noteikt debespuses pēc dabas zīmēm – kokiem, lieliem akmeņiem, sūnām, skudru pūžņiem.
- 4.25. Autobuss pēc ekskursijas jāatstāj kārtībā.
- 4.26. Ja ekskursijas ilgums pārsniedz paredzēto, tad atbildīgā persona informē vecākus ar kontaktpersonas starpniecību.
- 4.27. Noteikumi attiecināmi arī uz citiem ārpuskolas pasākumiem (nodarbības, konkursi, olimpiādes, festivāli, lekcijas u.c), kur par izglītojamo uzraudzību un drošību rūpējas ar skolas direktora rīkojumu nozīmētais atbildīgais par pasākumu skolas pedagogs.
- 4.28. Lai skolēni varētu piedalīties augstākminētajos ārpuskolas pasākumos, atbilstošo pasākumu rīkojošā persona vai pedagogs skolas direktorei savlaicīgi iesniedz oficiālu iesniegumu ar konkrētiem dalībnieku uzvārdiem, īsu organizējamā pasākuma aprakstu un kādā veidā tiks nodrošināta skolēnu drošība.

**Drošība attālināto mācību laikā**

1. Attālinātās mācības Baldones vidusskolā notiek atbilstīgi “Attālināto mācību organizēšanas un īstenošanas kārtībai”.
2. Attālināto mācību laikā izglītojamajam ir saistoši tie paši izglītības iestādes iekšējie normatīvie akti, kas klātienēs mācībās, t.sk. “Baldones vidusskolas iekšējās kārtības noteikumi”, “Baldones vidusskolas drošības noteikumi”, “Kārtība, kādā Baldones vidusskola informē vecākus, pašvaldības vai valsts iestādes, ja izglītojamais bez attaisnojoša iemesla neapmeklē izglītības iestādi”.
3. Ja skolēns nav piedalījies tiešsaistes mācībās vai sazinājies ar pedagogiem noteiktajā laikā, klases audzinātājs tajā pašā mācību dienā sazinās ar vecākiem vai pilngadīgo izglītojamo, lai noskaidrotu iemeslus, kādēļ skolēns nepiedalās mācību darbā.
4. Ja ne skolēns, ne vecāki neatbild uz tālruņa zvaniem un e-pasta vēstulēm, klases audzinātājs informē skolas administrāciju, kas informē pašvaldības izglītības pārvaldi un nepieciešamības gadījumā iesaista situācijas risināšanā citas institūcijas, lai noskaidrotu mācību kavējuma iemeslus un koordinētu to novēršanu.
5. Attālināto mācību laikā skolas atbalsta personāls sniedz atbalstu izglītojamajiem, kuri regulāri nepieslēdzas tiešsaistes mācībām un nesazinās ar pedagogiem.
6. Tāpat kā klātienēs mācībās, arī attālināto mācību laikā gadījumā, ja izglītojamajam fiksēti vairāk nekā 20 mācību stundu kavējumi semestrī, izglītības iestāde informāciju par ilgstošo neattaisnoto kavējumu un veiktajām darbībām kavējumu novēršanai ievada Valsts izglītības informācijas sistēmā.
7. Organizējot attālinātās mācības, izglītības iestādes mācību priekšmetu pedagogi izvēlas izglītojamo vecumam un attīstībai piemērotus mācību un metodiskos paņēmienus.
8. Klases audzinātājs izglītojamiem aktualizē drošības un iekšējās kārtības noteikumus, atgādina par elektrodrošību, lietojot informācijas tehnoloģijas.
9. Ja attālinātās mācības tiek īstenotas ar informācijas tehnoloģiju starpniecību, mācību priekšmeta pedagogs vai klases audzinātājs aktualizē jautājumus, ka attiecas uz mācību vietas iekārtojumu, mācību un atpūtas režīma ievērošanu, veselībai drošu un samērīgu tehnoloģiju izmantošanu, izglītojamo psihoemocionālo veselību, drošību internetā, atkarību rašanās riskiem un tās profilaksi;
10. Ja attālinātās mācības notiek ārpus izglītības iestādes, klases audzinātājs vai mācību priekšmeta skolotājs aktualizē jautājumus, kas saistīti ar ceļu satiksmes drošības noteikumiem, drošību ekskursijās, pārgājienos un pastaigās.
11. Attālināto mācību laikā par drošības un kārtības noteikumu ievērošanu ir atbildīgs izglītojamais un tā vecāki (likumiskie pārstāvji).
12. Saziņu ar nepilngadīgā izglītojamā vecākiem (likumiskajiem pārstāvjiem) attālināto mācību laikā nodrošina klases audzinātājs.

**Rīcība situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt**

1. Saskaroties ar bīstamiem priekšmetiem, vielām, ievērot brīdinājuma zīmes.

**2. Rīcība bīstamo atradumu gadījumā:**

2.1. nekavējoties par to informēt atbildīgo personu, skolotāju;

2.2. nekavējoties par to informēt glābšanas dienestu pa tālr. **112** (nosaucot vietu, adresi, savu vārdu, uzvārdu);

2.3. netuvoties, neaiztikt bīstamos atkritumus;

2.4. drošā attālumā sagaidīt ierodamies glābšanas dienesta speciālistus (ja nepieciešams, atbildīgajai personai nodrošināt pārējo dalībnieku atrašanos pietiekami lielā attālumā no bīstamā atraduma);

2.5. sniegt dienesta speciālistiem nepieciešamo informāciju.

3. **Ja ir aizdomas par saindēšanos ar medikamentiem** (par to var liecināt medikamentu iepakojums cietušā tuvumā), obligāti jāizsauc neatliekamā palīdzība. Līdz brīdim, kad ierodas mediķi, cietušajam jādod dzert 0,5 – 1 l ūdens un jāizraisa vemšana.

4. **Ja noticis nelaimes gadījums**, ekskursijas vai pārgājiena dalībniekiem nekavējoties tas jāziņo atbildīgajai personai. Atbildīgajai personai nekavējoties jāsniedz palīdzība cietušajam, jārīkojas atbilstoši pirmās palīdzības noteikumiem, ugunsdrošības noteikumiem, nepieciešamības gadījumā jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība pa tālr. **112** vai jāorganizē cietušā nogādāšana ārstniecības iestādē un jāziņo par to skolas direktoram un cietušā izglītojamā vecākiem. Jāsaglabā neskarta notikuma vieta, ja tas neapdraud pārējo cilvēku veselību vai dzīvību.

**5. Rīcība plūdu gadījumos:**

5.1. no plūdiem var patverties ēkās. Ja ir paredzami plūdi, tad jānodrošinās ar lielu daudzumu dzeramā ūdens un pārtiku. Guļvieta jāiekārto ēkā augstāk;

5.2. kamēr ir plūdu draudi, ēku, kurā ir patvērums, nedrīkst pamest. Jāpaliek ēkā līdz brīdim, kamēr nokrītas ūdenslīmenis vai ierodas glābēji;

5.3. plūdus pārvietoties ir bīstami.

### **Ceļu satiksmes drošība**

1. Pārvietojoties pa ceļiem, jāievēro – bērnu grupas atļauts vest pa ietvēm, gājēju ceļiem un velosipēdistu ceļiem, ja to nav, tad pa ceļa nomali transporta līdzekļu braukšanas virzienā kolonnā pa 2 bērniem rindā.
2. Diennakts tumšajā laikā ārpus apdzīvotām vietām, kā arī apdzīvotās vietās, ja ceļš nav pietiekami un vienmērīgi apgaismots, gājējiem, kas pārvietojas pa brauktuvi vai nomali, jālieto gaismas atstarotājs, veste vai cits gaismu atstarojoša materiāla elements, vai jātur rokā iedegts lukturītis.
3. Gājējiem brauktuve jāšķērso pa gājēju pārejām, ja to nav, tad krustojumā. Ja redzamības zonā pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm. Pirms braucamās daļas šķērsošanas atbildīgā persona pārliecinās, vai brauktuves šķērsošana nav bīstama un vai netiks traucēta satiksme. Izglītojamajam ir jāievēro gājēju drošības noteikumi, nepieciešamības gadījumā jālūdz palīdzība pieaugušajiem.
4. Iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā atļauts tikai pēc tam, kad transporta līdzeklis pilnīgi apstājies. Tas jā dara no ietves, izkāpšanas laukuma vai ceļa nomales puses.
5. Braukšanas laikā aizliegts traucēt vadītāju vai novērst tā uzmanību, atvērt braucoša transportlīdzekļa durvis, atvērt stāvoša transportlīdzekļa durvis, ja tas apdraud satiksmes drošību vai traucē citus ceļu satiksmes drošības darbiniekus, izbāzt galvu, rokas, kājas pa atvērtiem logiem.
6. Izmantojot sabiedrisko transportu, zināt, ar kādu transportlīdzekli braukt, kurā pieturā iekāpt/izkāpt.

**Drošība uz ūdens un ledus**

1. Peldēšanās ekskursijas, pārgājiena laikā atļauta tikai ar atbildīgās personas piekrišanu peldvietās, kas atbilst higiēnas un drošības prasībām, ja ir atbilstoša ūdens (ne zemāka par +18) un gaisa temperatūra.
2. Peldēšanas ilgumu nosaka katrā konkrētajā gadījumā, nav pieļaujama bērnu pārsalšana.
3. Neatkarīgi no bērnu prasmes, peldēšana pieļaujama nelielās grupās pieaugušo klātbūtnē.
4. Nav pieļaujama niršana un lēkšana ūdenī no trampļiņiem, kraujām u.c. vietām.
5. Braucot ar laivu vai kuģīti, dalībniekiem jāatrodas pasažieriem paredzētajās vietās, laivās jāatrodas glābšanas vestēs.
6. Ekskursijas, pārgājiena laikā ieteicams atturēties no pārvietošanās pa aizsalušām ūdenskrātuvēm.
7. Īpaši uzmanīgiem uz ledus jābūt vietās, kur mazāki strautiņi vai kanalizācija ietek upē, upju līkumos, dažādās laivu pieturas vietās, kur nostiprinājuma stabi atrodas ūdenī, jo tur ledus ir plānāks nekā citur.
8. Ielūstot ledū, vispirms jācenšas rokas izplest sānis, lai straume neparautu zem ledus, pēc tam ar muguru atbalstīties pret ledus malu un atmuguriski vai sāniski mēģināt izkļūt no ielūzuma.
9. Ja kāds ir ielūzis ledū, var palīdzēt tikai, pasniedzot garu kārti, koka zaru vai pametot virvi.
10. Vietai, kur ledus ielūzis, drīkst tuvoties tikai līšus, lai ķermeņa svars sadalītos vienmērīgi pa lielāku virsmu.
11. Purvā nedrīkst iet vienatnē. Priekšā esošajam jābūt kārtij, lai varētu iztaustīt ceļu.
12. Nedrīkst iet purvā, ja to klāj niedres vai peldoši zāles paklāji, jo tas liecina, ka šis purvs ir aizaugošs ezers.
13. Cilvēkam, kurš iestidzis purvā, gaidot palīdzību, jāizvairās no straujām kustībām, rokas jāizpleš uz sāniem un uzmanīgi ar kāju jāmeklē atbalsts.
14. Palīdzot iestigušajiem purvā, jāmet kārts, zars vai virve un jāvelk ārā.
15. Izglītojamajiem obligāti jāatceras – slīcēja glābšanai uz ūdens jānovērtē situācija un savas iespējas, tad tikai jārikojas.

## **Personas higiēna un darba higiēna**

### **1. Personas higiēna**

1.1. Izglītojamajam jāierodas skolā uz mācību stundām tīrā, ērtā, kārtīgā, lietišķā, mācību darbam piemērotā apģērbā: apģērba augšdaļas izgriezumam jābūt ne dziļākam par krūšu līniju, ķermeņa vidusdaļai nosegtai, svārkiem un šortiem ne īsākiem kā 10 cm virs ceļa. Valsts un skolas svētku dienās jāierodas svētku apģērbā: meitenēm – gaiša blūze un tumši svārki vai kleita, vai gaiša blūze un tumšas bikses, miesas krāsas zeķubikses, kurpes ar slēgtiem purngaliem, atbilstīgs matu sakārtojums; zēniem – uzvalks, krekls (var kombinēt ar vesti + kaklasaite) vai uzvalka bikses un krekls, tumšas zeķes, kurpes.

1.2. Izglītojamajiem jāievēro personīgā higiēna, t.sk. ķermeņa, nagu, matu, mutes higiēna.

1.3. Skolas medmāsa sniedz ieteikumus personīgās higiēnas uzturēšanai un uzlabošanai.

1.4. Sliktas pašsajūtas gadījumā jāinformē pedagogs vai skolas medmāsa.

1.5. Pirms ēdienreizēm, ienākot no ārtelpām, tualetes apmeklējuma, kontakta ar slimu cilvēku, klepošanas vai šķaudīšanas, pēc inventāra izmantošanas, saskares ar dzīvniekiem, jāmazgā rokas ar ziepēm un jāslauka tīrā dvielī. Roku mazgāšanas instrukcija tiek izvietota izglītības iestādes tualetēs.

1.6. Infekciju un slimību izplatīšanos novērš, mazināt pareizi šķaudot un klepojot piedurknē vai elkonī.

1.7. Infekcijas slimību izplatīšanās gadījumā, izglītības iestādē var tikt noteiktas papildu epidemioloģiskās prasības, kas ir saistošas izglītojamajiem un skolas darbiniekiem.

### **2. Darba higiēna**

2.1. Izglītojamajiem jāievēro tīrība un kārtību telpā, kā arī personīgās higiēnas prasības.

2.2. Pirms mācību stundu sākuma virsdrēbes jānovieto skolas ģērbtuvē.

2.3. Mācību stundās izglītojamā apģērbam un matu sakārtojumam ir jābūt kārtīgam, lai tas netraucētu darba uzdevuma veikšanu un neradītu risku veselībai.

2.4. Mājturības un tehnoloģijas mācību stundās lieto speciālu apģērbu (priekšauts, galvassega).

2.5. Sporta nodarbībās izglītojamajam jāierodas tīrā sporta tērpā un tīros, tikai sporta nodarbībām paredzētos apavos. Uz nodarbībām jāierodas laikapstākļiem un temperatūrai atbilstošā sporta apģērbā, kas neveicina pastiprinātu svīšanu vai apaukstēšanos.

2.6. Uzsākot darbu ar inventāru, jāpārlicinās, ka rokas ir tīras, lai samazinātu infekcijas risku ar dažādām slimībām, kā arī uz neatstātu netīrus vai lipīgus nospiedumus.